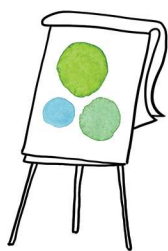


Les soins palliatifs c'est toujours la

vie

# Cours de « Derniers Secours »



Accompagnement de personnes gravement malades et en fin de vie

Le cours « Derniers Secours » enseigne aux personnes intéressées les bases de

l'accompagnement en fin de vie. Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...

## Quatre thèmes principaux :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager des souffrances
4. Faire ses adieux



## Infos pratiques

### Intervenantes :

Deux formatrices avec une expertise en soins palliatifs

### Dates et lieux :

Mercredi **25 aout 2021** - à St-Prex

Samedi **18 septembre 2021** - à Vevey

Lundi **4 octobre 2021** - à Lausanne

Jeudi **11 novembre 2021** - à Romainmôtier

### Horaires :

De 10h00 à 12h15 et de 13h15 à 16h00



### Inscriptions :

Sur notre site web, sous « Formations Tout public » :

<https://palliativevaud.ch/formation/derniers-secours>



**Durée :** 6 heures, pauses comprises, de 10h à 16h

**Coût :** gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

### Repas de midi :

Prévoir un pique-nique

À disposition : boissons froides/chaudes

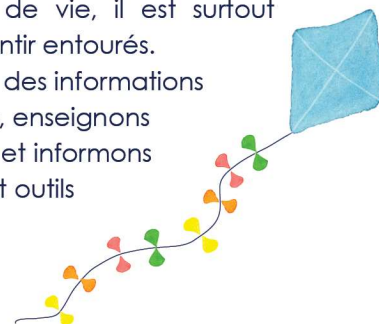


## Un cours pour tous

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers Secours ».

Durant cette journée, les participant.e.s apprennent comment faire pour accompagner au mieux leurs proches ou toute personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et/ou d'un savoir-faire que chacun.e est en mesure d'offrir, selon ses possibilités. Dans cette dernière tranche de vie, il est surtout important de se sentir entourés.

Nous transmettons des informations de base, orientons, enseignons des gestes simples et informons sur les ressources et outils disponibles.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative vaud en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'Eglise Reformée du canton de Zurich.



palliative vaud ensemble + compétent

St-Martin 26

1005 Lausanne

[www.palliativevaud.ch](http://www.palliativevaud.ch)

Tél. 021 800 35 69