

# DÉCOUVREZ LA RYTHMIQUE 60+

GARDEZ LA FORME EN MUSIQUE !



50 minutes de cours - sans prérequis

**PAROISSE SAINT-JACQUES**

Le jeudi à 14h ou 15h

**MAISON DE QUARTIER DE CHAILLY**

Le vendredi à 9h15 ou 10h15

**EML**  
école de musique  
Lausanne



## VOUS CHERCHEZ UNE ACTIVITÉ HEBDOMADAIRE EN GROUPE, ALLIANT MUSIQUE ET MOUVEMENT ?

... VOUS AIMERIEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVAL, ACCOMPAGNÉ AU PIANO ?

... VOUS SOUHAITEZ PRENDRE SOIN DE VOUS ET VOUS RECONNECTER AVEC VOTRE CORPS ?

... VOUS VOUDRIEZ RENFORCER VOTRE MÉMOIRE ET VOTRE ÉQUILIBRE ?

Alors découvrez les cours de rythmique 60+ ! Vous y pratiquerez des exercices ludiques et progressifs qui vous permettront d'entraîner votre coordination et votre mémoire. Au rythme de la musique improvisée au piano par le professeur, vous bougerez, danserez, et laisserez s'exprimer votre créativité.

Restez en forme et profitez d'un moment convivial et musical dans un cadre dynamique, joyeux et bienveillant ! Venez essayer gratuitement un cours de rythmique spécialement destiné aux 60 ans et plus.

Tarif annuel pour 32 séances, de septembre à juin : 600.-\*

1er cours sans engagement, inscription en cours d'année possible

\*Le réseau de soins Delta et certaines assurances complémentaires prennent en charge une partie de l'écologie

Informations : Arielle Zaugg - 021 646 25 56 ou auprès du secrétariat

  
**EML**  
école de musique  
Lausanne

Av. de Morges 60E, 1004 Lausanne

info@em-l.ch

T 021 312 44 41

www.em-l.ch