

## Besoin d'un coup de main en informatique ?

### Les offres cantonales

#### Pro Senectute Vaud

##### Cours d'informatique à domicile

Accompagnement individualisé

Tarif spécial seniors : CHF 90.- pour 90 minutes (durée minimale)

Frais de déplacement aller-retour facturés en sus (forfait de CHF 10.- jusqu'à 10 km, CHF 20.- jusqu'à 20 km, CHF 30 jusqu'à 30 km, CHF 40.- jusqu'à 40 km et CHF 50.- au-delà de 40 km.

Régions	Coordonnées partenaires informatiques
Yverdon Nord vaudois Broye	<b>Bornand IT</b> Christophe Bornand 079 880 73 60 bornand-it@outlook.com
Est vaudois Chablais Riviera Est	<b>L Multiservices Sàrl</b> Luis Collado 076 445 29 22 info@lmsarl.ch
Lausanne Lavaux-Oron	(Lisa) Elisabeth Roggero 079 258 39 07 lisa.roggero@bluewin.ch
Cossonay Gros de Vaud	<b>Be connected</b> Claude Rapin 079 206 86 77 beconnected1304@gmail.com
La Côte Nyon	<b>CSP Informatique,</b> Denis Kupferschmid 078 6084705 dkupferschmid@gmail.com
Ouest lausannois Morges et environs	<b>EDUCADEMY</b> Pietro Costa 076 571 44 52 contact@educademy.ch

#### Permanences numériques

Soutien pour l'utilisation du smartphone

Permanences organisées dans toutes les régions du canton

Gratuit / Pas d'insertion de données personnelles

[Toutes les activités - Pro Senectute Vaud](#)

#### Magazine générations

Ces cours s'adressent à toute personne désirant découvrir le monde connecté à internet via la tablette, le smartphone ou l'ordinateur et, ainsi, profiter aussi des avantages de la technologie numérique ! Ils sont également adaptés à ceux qui désirent approfondir leurs connaissances sur les thèmes abordés durant les cours : [generations-plus.ch](http://generations-plus.ch)

## Les offres régionales

### **Nyon**

- Le club soft à Nyon : <http://www.club-soft.ch/> (local dans le village de Trélex)
- La ville de Nyon, dans le cadre de l'Association Seniors Nyon [Forum Seniors à l'honneur Groupe Communication \(allinone.io\)](http://allinone.io)
- Le Cybercafé seniors proposé par l'association Pro-Jet à Nyon. Chaque senior est accompagné par un jeune : [www.association-projet.ch](http://www.association-projet.ch)

### **Gland**

- Le club Login à Gland : [www.club-login.ch](http://www.club-login.ch)

### **Rolle**

- La bibliothèque de Rolle qui organise en partenariat avec PSVD des cours sur tablette tactile par petits groupes et des permanences informatiques 2 vendredis par mois de 15h à 17h (gratuit) – T 021 557 08 50
- L'association Ensemble au 46 (issue de Quartier solidaire) de Rolle propose du dépannage informatique : [ensembleau46@gmail.com](mailto:ensembleau46@gmail.com)

### **Genolier**

- Le groupe d'ânés de Genolier (Le Cercle des Tillots) propose à ses membres des ateliers informatique [Le Cercle des Tillots](http://LeCercleDesTillots.ch)

### **Lausanne :**

- Permanences et cafés numériques seniors animés par une professionnelle du numérique, des lectrices et lecteurs bénévoles et parfois même par des apprenties et apprentis de la Ville de Lausanne! [Les smartphones expliqués aux seniors \(lausanne.ch\)](http://LesSmartphonesExpliquésAuxSeniors.ch)
- CEFIL. Cours d'informatique *Premiers pas*.  
Le Centre d'études et de formation intégrée du Léman (CEFIL) propose un cours permettant d'acquérir des compétences de base en informatique : [Premiers Pas en Informatique - CEFIL](http://PremiersPasEnInformatique-CEFIL.ch)
- L'AVIVO propose des cours d'informatique collectifs ou individuels à ses membres. L'objectif est d'être à l'aise pour utiliser un ordinateur et de surfer sur internet : [Cours d'informatique \(lausanne.ch\)](http://CoursdInformatiqueLausanne.ch)

### **Bussigny**

- Le CRAB – Centre de rencontre et d'animation : Accompagnés par un formateur, les aînés peuvent découvrir l'informatique et les nouvelles technologies à leur rythme ou élargir leurs connaissances dans des domaines spécifiques : [Atelier informatique – Crab Bussigny \(crab-bussigny.ch\)](http://AtelierInformatique-CrabBussigny.ch)

## **Ecublens :**

- 55+ d'Ecublens  
Cours « Photographie et traitement image ». Sur rendez-vous.  
Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller,  
Tél. : 076 410 94 34 ou [jpsmuller@tvtnmail.ch](mailto:jpsmuller@tvtnmail.ch),  
[Administration communale Ecublens - Aînés - 55 et +](#)

## **Morges**

- MDA Morges - Madame Viviane Di Santolo - 076 200 51 42  
Organisé à Espace Couvaloup, Rue de Couvaloup 12 à Morges  
Atelier informatique intergénérationnel - mardi de 17h30 à 19h  
Des ateliers durant lesquels des jeunes de la région se mettent à votre disposition pour répondre à vos questions et vous aider à utiliser les outils technologiques de communication (ordinateur, tablette, téléphone portable).  
Sur inscription - CHF 15.00 à régler sur place  
[Formation et consultation - MdA - Mouvement des Aînés Vaud \(mda-vaud.ch\)](#)

## **Tolochenaz :**

- La vie d'Ici – Association des aînés rue du Centre 29 - 1131 Tolochenaz  
Tous les mercredis de 10h30 à 11h30, service d'aide et d'explications en informatique (PC et Mac)  
Paola Gueniat, Présidente - 021 801 99 11  
[Tolochenaz - La vie d'ici :: Quartiers Solidaires :: Pro Senectute Vaud :: Suisse \(quartiers-solidaires.ch\)](#)

## **Vevey**

- Le Panaroma collabore avec le Club des aînés connectés de Vevey et propose une permanence de soutien informatique.  
CHF 5.- par personne et par séance  
Salle polyvalente  
Horaires : les lundis de 14h à 16h  
Présidente du Club : Madame Tania Secalin  
[Club des Aînés Connectés – L'accès à l'Internet pour toutes et tous ! \(lesainesconnectes.ch\)](#)

## **La Tour-de-Peilz**

- L'Escale, Centre de loisirs pour seniors  
[L'Escale - Centre de loisirs pour seniors \(l-escale.ch\)](#)

## **Yverdon**

- Le COSY, Conseils des seniors d'Yverdon-les-Bains, café WiFimédia  
[Numérique - COSY - Conseil des Séniors, Yverdon-les-Bains \(cosyverdon.ch\)](#)