INFOENTRAIDEVAUD

INFOENTRAIDESUISSE
AUTOAIUTOSVIZZERA
SELBSTHILFESCHWEIZ

L'entraide autogérée, le meilleur moyen de s'aider soi-même

L'Entraide autogérée réunit des personnes qui vivent une situation similaire. Les groupes se réunissent dans le but de s'entraider, d'échanger des solutions, de recueillir des informations.

Nos missions, destinées aux personnes concernées, à leurs proches, ainsi qu'aux professionnels, organisations et grand public, sont :

- **informer, orienter, mettre en réseau, mener des formations**
- **répertorier, conseiller et soutenir les groupes d'entraide existants**
- **accompagner la création de nouveaux groupes**
- **organiser des manifestations en vue de promouvoir l'entraide**

Le Saviez-vous?

Groupes d'entraide

A ce jour, près de 240 groupes se réunissent dans tout le canton de Vaud, pour partager autour d'environ 100 thèmatiques

- Abus sexuel
- Acouphène
- Adoption
- Alcoolisme
- Allergies
- Alzheimer
- Aphasie
- Arthrite
- Autisme
- Bégaiement
- Bisexualité
- Borderline
- Brûlures
- Burn-out maternel
- Cancer
- Cancer du sein
- Cardiopathies
- Cécité et baisse de la vision
- Chômage
- Compétences sociales
- Corona
- Crise existentielle
- Cystite chronique
- Décès / Deuil / Perte
- Démence
- Démence de la maladie de Pick
- Dépendance au jeu
- Dépendance de drogues
- Dépendance sexuelle
- Dépression post-partum
- Diabète
- Douleur chronique
- Dysphasie
- Ecole
- Éducation
- Endométriose
- Entendre des voix
- Epilepsie
- Famille
- Femmes, questions relatives aux
- Fibromyalgie
- Handicap mental
- Handicap physique
- Hommes, questions d'
- Homosexualité
- Hypoacousie

Le Saviez-vous?

Ces groupes sont autogérés, et réunissent des personnes concernées ou des proches, parfois les deux. Pour des thèmatiques plus rares, l'entraide entre pairs permet aussi de se soutenir.

- LGBTIQ+
- Lichen scléreux et atrophique
- Lupus érythémateux
- Maladie de Crohn
- Maladie de Gilles de la Tourette
- Maladie de Huntington
- Maladie de la peau, div.
- Maladie de Parkinson
- Maladie rénale
- Maladies neuromusculaires, div.
- Mal.psych./Dépression/ peur panique
- Maladies rares
- Maladies rhumatismales
- Maladies transmises par les tiques
- Médecine de la reproduction
- Migraine
- Mortinaissance
- Naissance prématurée
- Naissances multiples
- Neurofibromatose
- Obésité
- Orientation sexuelle
- Paralysie supranucléaire progressive
- Pauvreté
- Polyneuropathie
- Proches aidants
- Relations partenariales
- Santé émotionnelle
- Sarcoïdose
- Sclérodermie
- Sclérose en plaques
- Sclérose tubéreuse de Bourneville
- Solitude
- Stoma

Le Saviez-vous?

Les groupes d'entraide autogérés sont un pilier important dans le domaine de la santé et du social.

- Surdité
- Surdouance
- Syllogomanie
- Syndrome d'Asperger
- Syndrome Ehlers Danlos - Création
- Syndrome de Gougerot-Sjögren
- Syndrome de Klinefelter
- Syndrome des jambes sans repos
- TDAH
- Transidentité
- Trauma crânien / Attaque cérébrale
- Trouble bipolaire
- Trouble obsessionnel compulsif
- Troubles alimentaires
- Troubles respiratoires
- Veuvage
- Violence

Liste basée sur la mise à jour du 11.2022

INFOENTRAIDEVAUD

Bénévolat Vaud

Vous ne trouvez pas votre thématique? Nous vous conseillons volontiers.

021 313 24 04
entraide@benevolat-vaud.ch
c/O Bénévolat Vaud
Ruchonnet 1 - 1003 Lausanne

www.infoentraidevaud.ch - www.infoentraidesuisse.ch