

## BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



### À CHAQUE MOIS SA BALADE

Venez vous balader en 2023 à la (re)découverte du canton de Vaud sur des chemins de traverse. Fêtant cette année sa 10<sup>e</sup> édition, cette action s'articule autour de parcours insolites qui vous conduiront aux quatre coins du Canton, avec comme point commun de vous faire (re)découvrir un ou plusieurs lieux de délices; avec, au final, l'impression d'une étonnante diversité paysagère à portée de pas.

Ces balades sont une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement, tant les paysages sont sans cesse renouvelés.

Avec ces flâneries bonnes pour l'esprit et le corps, vous vous rappellerez sûrement que l'évasion est souvent tout près de chez vous et qu'elle peut facilement être vécue au quotidien, en toute simplicité.

PIERRE CORAJOUD

### Balades gratuites & sans inscription

Elles ont lieu par tous les temps. Chaussures de marche vivement conseillées.

Retrouvez toutes nos balades santé et guides gratuits sur [www.unisante.ch/balades](http://www.unisante.ch/balades)

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par téléphone au 021 545 10 15 ou par e-mail à l'adresse [dpsp.info@unisante.ch](mailto:dpsp.info@unisante.ch)

# unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

[www.unisante.ch](http://www.unisante.ch)

Retrouvez toutes  
nos balades santé et  
nos guides gratuits



# FESTIVAL DE BALADES PRINTANIÈRES 2023

Guidées par Pierre Corajoud,  
ces balades sont gratuites  
et sans inscription.

Elles ont lieu par tous les temps.

Vous pouvez venir à une, deux, trois,  
quatre ou... à toutes les balades!

Chaussures de marche  
vivement conseillées.

Organisé par Unisanté

ENTRE RENENS ET MORGES  
EN 5 ÉTAPES EN PASSANT PAR  
PLUSIEURS VALLONS BUCOLIQUES

Entre Renens et Crissier, par le vallon  
insoupçonné de la Mèbre

**JEUDI 6 AVRIL**

RENENS > RENENS (boucle)

Départ 14h, gare CFF de Renens

(sortie du sous-voie, côté lac)

Arrivée : au même endroit

Entre Renens et Denges, par le vallon  
paisible de la Venoge

**VENDREDI 7 AVRIL**

RENENS > DENGES-ECHANDENS

Départ 14h, gare CFF de Renens

(sortie du sous-voie, côté lac)

Arrivée : gare CFF de Denges-Echandens

Entre Echandens et Morges, sur la moraine

**SAMEDI 8 AVRIL**

DENGES-ECHANDENS > MORGES

Départ 13h40 : gare CFF de Denges-Echandens

Arrivée : gare CFF de Morges

Autour de Morges, par le vallon  
sauvage de la Morges

**DIMANCHE 9 AVRIL**

MORGES > MORGES (boucle)

Départ 14h05, gare CFF de Morges

(sortie du sous-voie, côté lac)

Arrivée : gare CFF de Morges

Autour de Morges, par le vallon  
méandreux du Boiron

**LUNDI 10 AVRIL**

MORGES > MORGES (boucle)

Départ 14h05, gare CFF de Morges

(sortie du sous-voie, côté lac)

Arrivée : gare CFF de Morges

Durée approximative de chaque balade :  
entre 3h et 4h avec les explications  
sur les lieux.

# unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

GUIDÉES PAR PIERRE CORAJOUD

# BALADES INSOLITES

AU FIL DES SAISONS 2023

**GRATUITES ET  
SANS INSCRIPTION**



**De Pully à Prilly-Malley**  
**DIMANCHE 29 JANVIER**  
 DE 13H10 À 16H15

Une grande traversée au fil de l'agglomération lausannoise.  
 > Départ gare CFF de Pully (sur la place de la gare, côté lac)  
 > Arrivée gare CFF de Prilly-Malley

**Montreux et environs**  
**DIMANCHE 26 FÉVRIER**  
 DE 13H40 À 16H45

La Riviera, d'est en ouest, par des chemins de traverse.  
 > Départ gare CFF de Veytaux-Chillon  
 > Arrivée gare CFF de Clarens

**Croy > La Sarraz**  
**DIMANCHE 26 MARS**  
 DE 14H35 À 18H15

Dans une forêt enchantée en rive droite de la vallée du Nozon.  
 > Départ gare CFF de Croy-Romainmôtier  
 > Arrivée gare CFF de La Sarraz

**Dans le Vully**  
**SAMEDI 29 AVRIL**  
 DE 13H À 18H

Sur les sentiers bucoliques du mont Vully, en bordure du pays de Vaud.  
 > Départ gare CFF de Sugiez  
 > Arrivée au même endroit  
 Sugiez est atteignable en train depuis Lausanne via Neuchâtel.  
**Dénivelé positif : 250m.**

**Lausanne > Renens**  
**DIMANCHE 2 JUILLET**  
 DE 7H À 10H

7 heures, la ville s'éveille : une balade très matinale par des cheminements paisibles.  
 > Départ m2, station Grancy (terrasse en haut des ascenseurs)  
 > Arrivée gare CFF de Renens

**Saint-Prex**  
**DIMANCHE 7 MAI**  
 DÉPART ENTRE 14H ET 16H30  
 (À VOTRE CONVENANCE)

Chasse aux trésors pour les familles à travers le bourg historique.  
 > Départ au pied de la tour de l'Horloge, à l'angle de la rue du Pont-Levis et de la Grand'Rue.  
 Matériel distribué sur place.  
 Dès 3 à 4 ans. Accessible poussettes.

**NOUVEAU**

**Lavaux**  
**JEUDI 31 AOÛT**  
 DE 17H45 À 20H45

À travers le vignoble de Lavaux, entre ciel et lac.  
 > Départ gare CFF de Bossières  
 > Arrivée gare CFF de Lutry

**Allaman**  
**SAMEDI 3 JUIN**  
 DE 9H15 À 12H

Au fil de l'Aubonne et de ses rives sauvages.  
 > Départ gare CFF d'Allaman (sortie du sous-voie, côté lac)  
 > Arrivée au même endroit

**Mont-Pèlerin > Lavaux**  
**DIMANCHE 3 SEPTEMBRE**  
 DE 14H À 18H

Dans une campagne bucolique, avec une fin à travers Lavaux.  
 > Départ station Mont-Pèlerin (terminus de la ligne du funiculaire Vevey-Mont-Pèlerin)  
 > Arrivée gare CFF de Rivaz ou gare CFF de Chexbres

**Lausanne > Epalinges**  
**DIMANCHE 5 NOVEMBRE**  
 DE 13H30 À 17H

Du bord du lac à l'église des Croisettes, une balade en pente, par paliers.  
 > Départ m2, station Ouchy-Olympique  
 > Arrivée m2, station Croisettes  
 Pente moyenne de 7%.  
 Dénivelé positif : 500 m.

**NOUVEAU**

**Vufflens-le-Château > Saint-Prex**  
**DIMANCHE 29 OCTOBRE**  
 DE 13H20 À 16H45

Balade dans la campagne morgienne en passant par 3 châteaux.  
 > Départ gare MBC de Vufflens-le-Château  
 > Arrivée gare MBC de Saint-Prex

**Grandson > Yverdon**  
**SAMEDI 2 DÉCEMBRE**  
 DE 13H10 À 16H15

Par des chemins de traverse entre espace urbain, coin de nature et bourg aux venelles charmantes.  
 > Départ gare CFF de Grandson  
 > Arrivée gare CFF d'Yverdon-les-Bains

