

Besoin d'un coup de main en informatique ?

Les offres cantonales

Pro Senectute Vaud

Cours d'informatique à domicile

Accompagnement individualisé

Tarif spécial seniors : CHF 90.- pour 90 minutes (durée minimale)

Frais de déplacement aller-retour facturés en sus (forfait de CHF 10.- jusqu'à 10 km, CHF 20.- jusqu'à 20 km, CHF 30 jusqu'à 30 km, CHF 40.- jusqu'à 40 km et CHF 50.- au-delà de 40 km.

Régions	Coordonnées partenaires informatiques
Yverdon Nord vaudois Broye	Bornand IT Christophe Bornand 079 880 73 60 bornand-it@outlook.com
Est vaudois Chablais Riviera Est	L Multiservices Sàrl Luis Collado 076 445 29 22 info@lmsarl.ch
Lausanne Lavaux-Oron	(Lisa) Elisabeth Roggero 079 258 39 07 lisa.roggero@bluewin.ch
Cossonay Gros de Vaud	Be connected Claude Rapin 079 206 86 77 beconnected1304@gmail.com
La Côte Nyon	CSP Informatique, Denis Kupferschmid 078 6084705 contact@cspi.ch
Ouest lausannois Morges et environs	EDUCADEMY Pietro Costa 076 571 44 52 contact@educademy.ch

Permanences numériques

Soutien pour l'utilisation du smartphone

Permanences organisées dans toutes les régions du canton

Gratuit / Pas d'insertion de données personnelles

[Toutes les activités - Pro Senectute Vaud](#)

Magazine générations

Ces cours s'adressent à toute personne désirant découvrir le monde connecté à internet via la tablette, le smartphone ou l'ordinateur et, ainsi, profiter aussi des avantages de la technologie numérique ! Ils sont également adaptés à ceux qui désirent approfondir leurs connaissances sur les thèmes abordés durant les cours : generations-plus.ch

Les offres régionales

Nyon

- Le club soft à Nyon : <http://www.club-soft.ch/> (local dans le village de Trélex)
- La ville de Nyon, dans le cadre de l'Association Seniors Nyon [Forum Seniors à l'honneur Groupe Communication \(allinone.io\)](http://allinone.io)
- Le Cybercafé seniors proposé par l'association Pro-Jet à Nyon. Chaque senior est accompagné par un jeune : www.association-projet.ch

Gland

- Le club Login à Gland : www.club-login.ch

Rolle

- La bibliothèque de Rolle qui organise en partenariat avec PSVD des cours sur tablette tactile par petits groupes et des permanences informatiques 2 vendredis par mois de 15h à 17h (gratuit) – T 021 557 08 50
- L'association Ensemble au 46 (issue de Quartier solidaire) de Rolle propose du dépannage informatique : ensembleau46@gmail.com

Genolier

- Le groupe d'aînés de Genolier (Le Cercle des Tillots) propose à ses membres des ateliers informatique [Le Cercle des Tillots](#)

Lausanne :

- Permanences et cafés numériques seniors animés par une professionnelle du numérique, des lectrices et lecteurs bénévoles et parfois même par des apprenties et apprentis de la Ville de Lausanne! [Les smartphones expliqués aux seniors \(lausanne.ch\)](http://lausanne.ch)
- CEFIL. Cours d'informatique *Premiers pas*.
Le Centre d'études et de formation intégrée du Léman (CEFIL) propose un cours permettant d'acquérir des compétences de base en informatique : [Premiers Pas en Informatique - CEFIL](#)
- L'AVIVO propose des cours d'informatique collectifs ou individuels à ses membres. L'objectif est d'être à l'aise pour utiliser un ordinateur et de surfer sur internet : [Cours d'informatique \(lausanne.ch\)](#)
- [87Design en partenariat avec le MdA](#) organisent des cours informatiques privés. Ces cours ont pour objectif de permettre à des seniors de maîtriser leurs ordinateurs Mac et PC, tablettes ou téléphones portables de toutes les marques.

Bussigny

- Le CRAB – Centre de rencontre et d'animation : Accompagnés par un formateur, les aînés peuvent découvrir l'informatique et les nouvelles technologies à leur rythme ou élargir leurs connaissances dans des domaines spécifiques : [Atelier informatique – Crab Bussigny \(crab-bussigny.ch\)](http://crab-bussigny.ch)

Ecublens :

- 55+ d'Ecublens

Cours « Photographie et traitement image ». Sur rendez-vous.

Assistance à la demande et selon disponibilités par Jean-Pierre Muller,

Tél. : 076 410 94 34 ou jpsmuller@tvtnmail.ch,

[Administration communale Ecublens - Aînés - 55 et +](#)

Morges

- MDA Morges - Madame Viviane Di Santolo - 076 200 51 42

Organisé à Espace Couvaloup, Rue de Couvaloup 12 à Morges

Atelier informatique intergénérationnel - mardi de 17h30 à 19h

Des ateliers durant lesquels des jeunes de la région se mettent à votre disposition pour répondre à vos questions et vous aider à utiliser les outils technologiques de communication (ordinateur, tablette, téléphone portable).

Sur inscription - CHF 15.00 à régler sur place

[Formation et consultation - MdA - Mouvement des Aînés Vaud \(mda-vaud.ch\)](#)

Prilly à Bercher et Ouest lausannois

- *Clic Ensemble*. Un projet pilote.

Objectif : Aider toute personne à utiliser les outils informatiques actuels pour pouvoir effectuer facilement les démarches administratives ou commerciales.

Pour qui ? Toute personne, quel que soit son âge et sa situation, souhaitant développer ses compétences numériques.

021 338 48 34

info@clicensemble.ch

[Clic Ensemble - Pour vous aider à mieux comprendre le monde d'internet](#)

Payerne

- A l'occasion des permanences numériques, les seniors ont l'occasion de poser leurs questions à des formatrices et des formateurs qui les accompagnent dans l'utilisation de leur smartphone. Les jeudis de 09 h 00 à 12 h 00 à la salle du Banneret, 1er étage de l'Hôtel de Ville : [Animation socioculturelle | Commune de Payerne](#)

Tolochenaz :

- La vie d'Ici - Association des aînés rue du Centre 29 - 1131 Tolochenaz

Tous les mercredis de 10h30 à 11h30, service d'aide et d'explications en informatique (PC et Mac)

Paola Gueniat, Présidente - 021 801 99 11

[Tolochenaz - La vie d'ici :: Quartiers Solidaires :: Pro Senectute Vaud :: Suisse \(quartiers-solidaires.ch\)](#)

Vallorbe

- Conseils gratuits concernant les services numériques pour toutes et tous dans la filiale de la Poste à Vallorbe. Lundi, mercredi et vendredi de 14h30 à 16h30.

Vevey

- Le Panaroma collabore avec le Club des aînés connectés de Vevey et propose une permanence de soutien informatique.

CHF 5.- par personne et par séance

Salle polyvalente

Horaires : les lundis de 14h à 16h

Présidente du Club : Madame Tania Secalin

[Club des Aînés Connectés – L'accès à l'Internet pour toutes et tous !
\(lesainesconnectes.ch\)](http://lesainesconnectes.ch)

La Tour-de-Peilz

- L'Escale, Centre de loisirs pour seniors
[L'Escale - Centre de loisirs pour seniors \(l-escale.ch\)](http://l-escale.ch)

Yverdon

- Le COSY, Conseils des seniors d'Yverdon-les-Bains, café WiFimédia
[Numérique - COSY - Conseil des Séniors, Yverdon-les-Bains \(cosyverdon.ch\)](http://cosyverdon.ch)