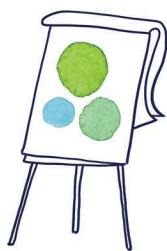


Les soins palliatifs c'est toujours la

# Cours de « Derniers Secours »



Développer les compétences des citoyen.ne.s dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.

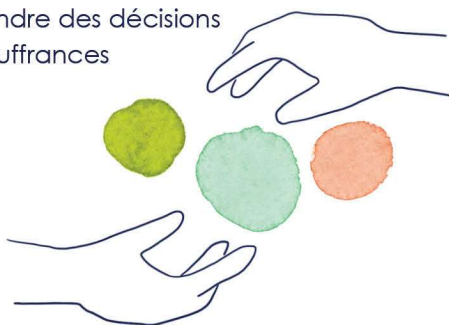
Le cours « Derniers Secours » permet aux personnes intéressées dans l'accompagne-

ment des personnes gravement malades et en fin de vie de développer des connaissances de base. Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...

## Quatre thèmes principaux :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager des souffrances
4. Faire ses adieux



## Infos pratiques

### Intervenantes :

Deux formatrices avec une expertise en soins palliatifs

### Dates et lieux :

- **30 janvier 2025** – OSE Thérapies,  
Avenue de Bugnon 8, 1005 **Lausanne**

### Inscription :

- <https://www.palliativevaud.ch/node/246>

### Horaires :

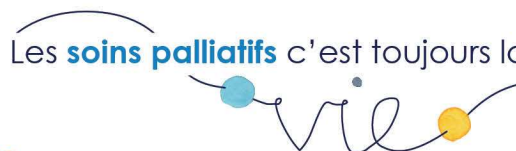
- De 17h00 à 21h00

### Coût :

- Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

### Collation :

- Boissons et snacks à disposition



## Un cours pour tous

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers Secours ».

Durant cette journée, les participants apprennent comment faire pour accompagner au mieux leurs proches ou toute personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et/ou d'un savoir-faire que chacun est en mesure d'offrir, selon ses possibilités. Dans cette dernière tranche de vie, il est surtout important de se sentir entourés.

Nous transmettons des informations de base, orientons, montrons des gestes simples et informons sur les ressources et outils disponibles.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative vaud en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'Eglise Reformée du canton de Zurich.

