



Atelier de mouvement inclusif

Où : Théâtre Sévelin 36

Dates : 10 mai / 21 juin / 27 septembre / 11 et 25 octobre /
15 et 29 novembre / 13 décembre

De 8h45 à 11h00.

Lors de ces ateliers de mouvement inclusif, vous serez invité-e-s à danser, dessiner des corps en mouvements, écrire et partager vos ressentis en fonction des envies et des possibilités de chacun-e. Nous allons danser en groupe, étirer, renforcer et mobiliser notre corps. Des objets tels que des tissus peuvent être utilisés pour donner de l'amplitude au mouvement. À travers des improvisations de groupe nous pourrons alterner entre activité et observation. Nous pratiquerons l'écoute de la musique, l'improvisation et la recherche du rythme. Les ateliers auront lieu au Théâtre Sévelin 36 durant toute l'année 2025.

L'atelier est gratuit et ouvert à toutes et à tous, dès l'âge de 16 ans, quel que soit le handicap, pour autant que les personnes soient autonomes ou accompagnées. Fréquentation régulière des cours souhaitée.

Pour plus de renseignements : eleonore.paupe@procap.ch, téléphone 032 328 73 03.

procap

Pour personnes avec handicap.
Sans compromis.