

# Café Dés Mortel

Un jeu de dés pour libérer la parole

**Nous allons toutes et tous mourir un jour : et si nous en parlions ensemble ?**

Un jeu de dés vous aide à aborder des questions sur la fin de vie, l'accompagnement d'une personne malade et des réflexions sur la mort. La fin de vie et la mort sont souvent difficiles à envisager ou à aborder avec son entourage. Pourtant, la confrontation à ces réalités se présentera inévitablement tôt ou tard.

**Saisissez l'opportunité** de partager vos expériences, questionnements et préoccupations pour l'avenir lors d'un moment d'échange convivial.

Qui que vous soyez, en bonne santé, malade ou proche, cet **outil ludique** vous permet d'ouvrir le champ de vos **réflexions**, dans un cadre **bienveillant**.

Des **rencontres** sont organisées régulièrement. Nous vous invitons à participer **librement**, une ou plusieurs fois, comme cela vous convient !

**Entrée gratuite**

**Lieu :** Maison de quartier de Chailly  
Avenue de la Vallonnette 12, Lausanne

**Inscription :**

<https://www.m-q-c.ch/activites/rencontres-sante/>

**Prochaines dates :**

- Jeudi 5 juin 2025, de 10h00 à 12h00
- Jeudi 18 septembre 2025, de 14h00 à 16h00

