



Seniors en forme

Pour que bouger rime avec liberté, gratuité et convivialité

Séances d'activité physique gratuites et sans inscription dans les parcs lausannois, du 30 juin au 15 août 2025, de 9h à 10h.

- Parc de Valency, lundi, sur l'esplanade près de la statue du cheval
- Parc Milan, mercredi, vers les tables de ping-pong
- Promenade Jean-Jacques Mercier, jeudi, centre de l'esplanade supérieure du parc
- Cabane des Bossons-Plaines du Loup, vendredi, devant l'entrée

Enseignement par des spécialistes en activités physiques adaptées et santé (APAS).
Enfants et petits-enfants bienvenus.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure ou vol.

Renseignements :
Pro Senectute Vaud
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
021 646 17 21
sport@vd.prosenectute.ch



Ville de Lausanne

canton de Vaud

vd.prosenectute.ch