

Encourager et faciliter l'entraide en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil

# DERNIERS SECOURS

La mort fait partie de la vie, mais nous évitons souvent d'en parler. En même temps, nous pouvons imaginer à quel point il peut être difficile d'accompagner une personne proche, au moment de la fin de sa vie.

Durant le cours Derniers Secours, vous recevez des connaissances de base, des informations sur les offres de soutien et vous apprenez des gestes simples et essentiels.

Le but est que vous soyez, en tant que citoyennes et citoyens, encouragés à vous entraider et vous soutenir mutuellement en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil.

Vous n'avez pas besoin de connaissances préalables pour y participer.

## Les thèmes :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager les souffrances
4. Faire ses adieux

## Intervenants :

Deux intervenants avec une expérience en soins palliatifs :

- Pierrick Destraz, Anitya "voir les choses telles qu'elles sont"
- Esther Schmidlin, palliative vaud

## Date et lieu :

- Samedi 27 septembre 2025 – Anitya, Chemin du Bochet 2, 1273 Arzier-Le Muids

## Inscription :

<https://anityameditation.ch/evenements/>

## Durée :

- De 10h00 à 16h00



Qu'est-ce que je peux anticiper ?



Que se passe-t-il quand une personne meurt ?

## Témoignages

Entendre parler de la mort avec délicatesse, légèreté et bienveillance, c'est ce que j'ai vécu pendant le cours Derniers Secours.

**Quel cours important pour réfléchir à la fin de vie et à comment être présent pour quelqu'un dans ce dernier voyage !**

J'ai aimé entendre que notre impuissance est légitime et correcte. L'espace qui est donné dans ce cours pour s'écouter et échanger est merveilleux.

**Il y a les premiers secours mais aussi les derniers. Je me sens mieux préparé à vivre des situations de fin de vie maintenant.**

Grâce aux informations reçues, illustrées par de riches partages d'expériences, je me sens maintenant en confiance. Le cours permet également de se préparer soi-même à sa propre fin.

**Partage instructif, rassurant, soutenant par le chemin d'accompagnement... merci !**



[palliativevaud.ch](https://palliativevaud.ch)

## Coût :

- Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

## Repas de midi :

- Prévoir un pique-nique

[palliativevaud.ch/ds](https://palliativevaud.ch/ds)