

Encourager et faciliter l'entraide en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil

DERNIERS SECOURS

La mort fait partie de la vie, mais nous évitons souvent d'en parler.

Durant le cours Derniers Secours, vous recevez des connaissances de base, des informations sur les offres de soutien et vous apprenez des gestes simples et essentiels.

Le but est que vous soyez, en tant que citoyennes et citoyens, encouragés à vous entraider et vous soutenir mutuellement en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil.

Vous n'avez pas besoin de connaissances préalables pour y participer.

Intervenantes :

Deux personnes ayant une expérience en soins palliatifs :

- **Béatrice Knabenhans-Kägi**, infirmière polyvalente certifiée Soins Palliatifs Et facilitatrice Projet de Soins Anticipés
- **Béatrice Dolder**, art-thérapeute et responsable de missions à palliative vaud

Dates et lieu :

Samedi 25 avril 2026

Maison de la Paroisse et l'Abri'Thé
Grand-Rue 35
1347 Le Sentier

Inscription :

- <https://palliativevaud.ch/ds>

Horaire :

- De 10h00 à 16h00

Coût :

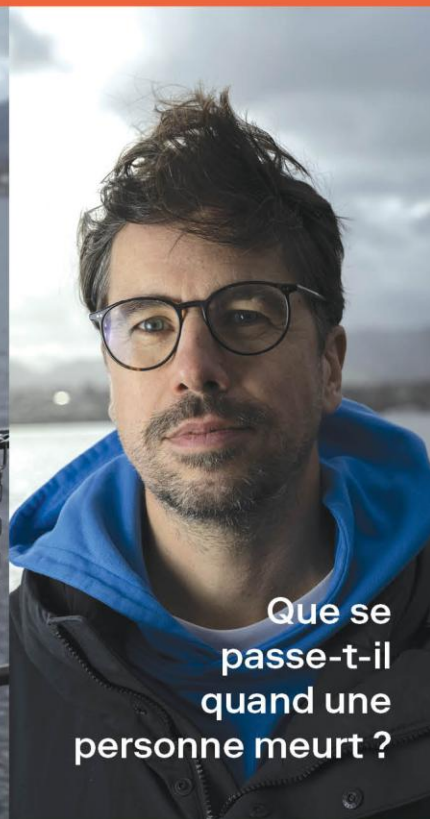
- Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

Repas de midi :

- Prévoir un pique-nique



Qu'est-ce que je peux anticiper ?



Que se passe-t-il quand une personne meurt ?

Témoignages

Entendre parler de la mort avec délicatesse, légèreté et bienveillance, c'est ce que j'ai vécu pendant le cours Derniers Secours.

Quel cours important pour réfléchir à la fin de vie et à comment être présent pour quelqu'un dans ce dernier voyage !

J'ai aimé entendre que notre impuissance est légitime et correcte. L'espace qui est donné dans ce cours pour s'écouter et échanger est merveilleux.

Grâce aux informations reçues, illustrées par de riches partages d'expériences, je me sens maintenant en confiance. Le cours permet également de se préparer soi-même à sa propre fin.



palliativevaud.ch

palliativevaud.ch/ds