

Encourager et faciliter l'entraide en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil

DERNIERS SECOURS

La mort fait partie de la vie, mais nous évitons souvent d'en parler.

Durant le cours Derniers Secours, vous recevez des connaissances de base, des informations sur les offres de soutien et vous apprenez des gestes simples et essentiels.

Le but est que vous soyez, en tant que citoyennes et citoyens, encouragés à vous entraider et vous soutenir mutuellement en cas de maladie grave, de fin de vie, de décès et de deuil.

Vous n'avez pas besoin de connaissances préalables pour y participer.



Qu'est-ce que je peux anticiper ?

Que se passe-t-il quand une personne meurt ?

Intervenantes :

Deux personnes ayant une expérience en soins palliatifs :

- **Chelo Fernandez**, infirmière clinicienne et responsable de missions à palliative vaud
- **Béatrice Dolder**, art-thérapeute et responsable de missions à palliative vaud

Date et lieu :

Vendredi 29 mai 2026

Espace Durable, Grande Rue 102,
1660 **Château d'Oex**

Inscription :

- <https://palliativevaud.ch/ds>

Horaire :

- De 10h00 à 16h00

Coût :

- Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

Repas de midi :

- Prévoir un pique-nique

Témoignages

Entendre parler de la mort avec délicatesse, légèreté et bienveillance, c'est ce que j'ai vécu pendant le cours Derniers Secours.

Quel cours important pour réfléchir à la fin de vie et à comment être présent pour quelqu'un dans ce dernier voyage !

J'ai aimé entendre que notre impuissance est légitime et correcte. L'espace qui est donné dans ce cours pour s'écouter et échanger est merveilleux.

Grâce aux informations reçues, illustrées par de riches partages d'expériences, je me sens maintenant en confiance. Le cours permet également de se préparer soi-même à sa propre fin.



palliativevaud.ch

palliativevaud.ch/ds